

Informationen
rund um das
Fach Sport

Themen:

Sport am Gymnasium Horkesgath – ein Überblick

- a) Sport in den Jahrgangsstufen 5-7
- b) Sport in den Jahrgangsstufen 8-10
- c) Sport in der Oberstufe

Ausgewählte Projekte / Besonderheiten

- a) Ausbildung von Sporthelfern / Sporthelferinnen
- b) Teilnahme am Landessportfest der Schulen
- c) Netzwerk „Krefelder Schulen zur Förderung von Leistungssportler*innen“
- d) Leistungskurs Sport in der Oberstufe
- e) Schnupperrudern
- f) Wintersportfahrt in der Jahrgangsstufe 8

Sport in den Jahrgangsstufen 5-7

Jahrgang	Sportunterricht	zusätzlich	außerunterrichtliche Projekte
5.1	3 Std.	verschiedene Sportfeste für alle Klassen	Schnuppertraining „Feldhockey“
5.2	1 Std. + 2 Std. Schwimmen		Teilnahme am Landessportfest der Schulen
6.1	1 Std. + 2 Std. Schwimmen	zusätzliche Sportangebote im AG-Bereich am Mittwoch, z.B.	
6.2	3 Std.		<ul style="list-style-type: none"> • Ballspiele-AG / Tanz-AG • Training für Schulmannschaften • weiterführende oder vertiefende Sportangebote
7.1	2 Std. + 2 Std. Eislaufen	Eislaufen im Sportunterricht	
7.2	2 Std. + 2 Std. Eislaufen	Bundesjugendspiele Leichtathletik	

Sport in den Jahrgangsstufen 8 bis 10*

Jahrgang	Sportunterricht	zusätzlich	außerunterrichtliche Projekte
8.1	3 Std.	<ul style="list-style-type: none"> • Sporthelfer*innen-Ausbildung • Einsatz der Sporthelfer*innen in der Mittagspausenbetreuung und in den Arbeitsgemeinschaften • Sanitäter*innen-Ausbildung • verschiedene Sportfeste für alle Jahrgangsstufen • Teilnahme am Landessportfest der Schulen in allen Jahrgangsstufen 	
8.2	3 Std.		Wintersportfahrt der Jahrgangsstufe 8
9.1	3 Std.		
9.2	3 Std.		Strandsporttag an der „Blauen Lagune“
10.1*	3 Std.		
10.2*	3 Std.		

* ab dem Schuljahr 2023/2024

Sport in der Oberstufe

Jahrgang	Sportunterricht	zusätzlich	außerunterrichtliche Projekte
Einführungsphase / 1. Hj.	3 Std.	<ul style="list-style-type: none"> • Angebot des Leistungskurses Sport (an Krefelder Gymnasien nur bei uns) 	<ul style="list-style-type: none"> • Fußballturnier der Oberstufe
Einführungsphase / 1. Hj.	3 Std.	<ul style="list-style-type: none"> • Die Sporthelfer*innen sind tätig <ul style="list-style-type: none"> – in den Arbeitsgemeinschaften – als Skibetreuer während der Wintersportfahrt – bei der Organisation des Pausensports – bei der Organisation von Schulsportfesten – in der Betreuung von Schulteams 	<ul style="list-style-type: none"> • Strandsporthag „Blaue Lagune“ (LK Sport) • Teilnahme an Volksläufen • Abnahme des Deutschen Sportabzeichens • Teilnahme am Landesportfest der Schulen
Qualifikationsphase 1	3 Std. (GK) 5 Std. (LK)		
Qualifikationsphase 2	3 Std. (GK) 5 Std. (LK)		

Ausbildung von Sporthelfern / Sporthelferinnen

Sporthelfer*innen werden Schüler*innen, die bereit sind, Sportangebote zu organisieren und durchzuführen.

Unsere Sportlehrer*innen dürfen und können die vorgeschriebene Ausbildung durchführen.

Die Sporthelfer*innen vertreten zudem ihre eigenen Interessen sowie die ihrer Mitschüler*innen und bringen diese in die Planung und Durchführung von Sportveranstaltungen ein.

Elemente der Ausbildung zum Sporthelfer / zur Sporthelferin

Qualifizierung:

- ✓ Die Ausbildung stellt die erste Stufe der Übungsleiterausbildung im Qualifizierungssystem des Landessportbundes dar.
- ✓ Die Ausbildung besteht aus mindestens 30 Lerneinheiten. Sie erfolgt an unserer Schule in einer Blockveranstaltung.
- ✓ In jedem Schuljahr bilden wir ca. 10-12 Sporthelfer*innen in den Jahrgangsstufen 8/9 aus.

Unsere Sporthelfer*innen sind im Einsatz

- ✓ in den Arbeitsgemeinschaften
- ✓ im Pausensport
- ✓ auf den Sportveranstaltungen der Schule
- ✓ bei den Bundesjugendspielen und Sportabzeichen-Wettbewerben
- ✓ in der Mittagspausenbetreuung
- ✓ auf der Wintersportfahrt der Jahrgangstufe 8
- ✓ beim Schnupperrudern der Jahrgangsstufe 6 auf dem Elfrather See
- ✓ während des Strandporttages
- ✓ ...

Teilnahme am Landessportfest der Schulen

**Wettkampfbereiche
A/1 und A/2**
JUGEND TRAINIERT
FÜR OLYMPIA in NRW
Bundesfinale
JUGEND TRAINIERT
FÜR OLYMPIA

**Wettkampfbereich
A/3**
Talentwettbewerbe /
Vielseitige Mann-
schaftswettbewerbe

→ Badminton
→ Basketball
→ Beach-Volleyball
→ Fußball
→ Gerätturnen
→ Golf
→ Handball
→ Hockey (Feld)
→ Judo

→ Leichtathletik
→ Rudern
→ Schwimmen
→ Skisport*
→ Tennis
→ Tischtennis
→ Triathlon
→ Volleyball



Wir sind Gründungsmitglied
in dem Anfang 2018 gebildeten



Das Netzwerk Krefelder Schulen zur Förderung von Leistungssportler*innen

Ziele

- Förderung der Leistungssportstrukturen in Krefeld
- Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Leistungssport und Schule

Maßnahmen

- Individuelle Beratung (Laufbahn, Kooperationspartner, Lernhilfen)
- Unterrichtsfreistellungen
- Feste Ansprechpartner
- Weitere Förderangebote entsprechend der vorhandenen Ressourcen

Chancen

- Sicherung der schulischen Laufbahn je nach individuellen Fähigkeiten
- Sicherung der sportlichen Laufbahn
- Vereinbarkeit von schulischer und sportlicher Karriere

Das Schnupperrudern

- Eine langjährige Kooperation mit dem Crefelder Ruderclub 1883 e. V.
- In jedem Schuljahr erhalten die Schüler*innen der Jahrgangsstufe 6 eine Einführung in den Rudersport auf dem Elfrather See.
- Die Schüler*innen rudern in Vierer-Booten mit einer erfahrenen Steuerfrau / einem erfahrenen Steuermann des Crefelder Ruderclubs.
- Die An- und Abreise erfolgt gemeinsam (Fahrradtour).

Die Wintersportfahrt in der Jahrgangsstufe 8

- Sie ist Bestandteil unseres Schulprogramms und findet in jedem Schuljahr statt.
- Sie führt für eine Woche in einen Wintersportort in den Alpen (z. B. nach Seefeld / Tirol) und beinhaltet
 - ✓ die Unterkunft mit Vollpension
 - ✓ eine Skiausrüstung
 - ✓ Skikurse für Anfänger und Fortgeschrittene
 - ✓ ein gemeinschaftliches Abendprogramm
- Die Sporthelfer*innen unterstützen die Durchführung der Skikurse und gestalten das ‚Abendprogramm‘ mit.

Der Leistungskurs Sport

- Nur wir bieten unter den Krefelder Gymnasien Sport-Leistungskurse an. Die Genehmigung erlangten wir nach Überprüfung unseres Sportkonzeptes.
- Der Leistungskurs Sport beinhaltet praktische und theoretische Lerninhalte.
- Im Praxisbereich wählen die Schüler*innen zwei Sportbereiche, die zusammen mit einer Ausdauerprüfung auch Gegenstand der abschließenden sportpraktischen Abiturprüfung sind.
- In den Theoriestunden stehen Themen aus der Sportbiologie, der Trainings- und Bewegungslehre, der Sportpsychologie und Sportsoziologie auf dem Lehrplan. Diese Themen bilden die Inhalte der Klausuren.